



Forårsrensning af soveværelset

TJEKLISTE TIL RENGØRINGSOPGAVERNE I SOVEVÆRELSET

Denne tjekliste hjælper dig til at komme i gang med oprydningen og forårsrensningen i soveværelset. Det er måske ikke muligt at nå det hele på en enkelt dag, så start med at prioritere opgaverne efter hvor meget tid du har.

Et godt råd: Når du begynder med oprydningen og organiseringen af alt dit tøj og alle dine ting, så husk at benytte "sorteringsreglen" - En god sorteringsregel er at opdele dine ting i fire bunker: "Behold", "Smid ud", "Genbrug", eller "Sælg".



1. Oprydningen

- Fjern vasketøjet og skift sengetøjet**
Start med at samle og sortere dit vasketøj. Sæt løbende vasketøj over, mens du rydder op og gør rent. Skift sengetøjet og red sengen.
- Ryd op på sengebordene**
Få ryddet op på dine sengeborde og få sorteret alle dine ting i skufferne efter sorteringsreglen.
- Fjern ting fra under sengen**
Lav grundig oprydning af de ting du har under sengen. Det er oplagt at have små opbevaringskasser under sengen til de ting du ikke benytter særlig tit – det gør også rengøringen nemmere.
- Ryd reoler, hylder og vindueskarme**
Fjern alle dine ting fra reoler, hylder og vindueskarme og sortere dem efter sorteringsreglen. Støv alle dine nipsgenstande af, inden de sættes på plads igen.
- Få styr på klædeskab**
Tag alt dit tøj ud af skabe og skuffer og gennemgå alt dit tøj efter sorteringsreglen. Benyt lejligheden til at få støvsuget og aftørret dine klædeskabe og kommoder.
- Luft ud**
Inden du går i gang med forårsrensningen, er der en vigtig ting at få luftet godt ud. Det hjælper dig med at slippe af med indelukket lugt, men også med at fjerne alle allergener.

2. Rengøringen

- Støv af**
Start med loftventilatoren og loftlamperne, og gå derefter videre til hylderne, billedrammer, persiener, bordlamper og nipsgenstande mv.
- Støvsug tæpper og gulv**
Støvsug sengemadrassen, tæpper, fodpaneler og efterfølgende gulvet. Start i hjørnet af rummet og arbejd dig udad. Husk at flytte møblerne så du kan støvsuge gulvet under dem!
- Puds vinduerne**
Luk noget frisk luft ind i rummet ved at pudse alle vinduer både indvendigt og udvendigt. Husk at rengøre vindueskarmene også!
- Rengør overfaldet**
Tør alle overflader af, herunder natborde, vindueskarme, kommoder, skabslåger og spejle mv.
- Aftørring af døre og fodpaneler**
Aftørre alle døre, dørhåndtag, fodpaneler og stikkontakter. Brug gerne en let fugtig klud, så genstridige pletter fjernes.
- Vask gulvet grundigt**
Til slut skal du vaske gulvet grundigt. Vask først med en våd moppe og tør derefter af med en tør moppe – så undgår du striber.